

MOI ET MON PORTABLE

DGB 4C PEN 260318 v03

(Tu peux aussi répondre en allemand.)



1. Est-ce que le portable est important pour toi ?

- pas du tout important
- important
- très important
- très, très important

2. Est-ce que c'est difficile de passer une journée entière sans portable ?

- non
- difficile
- très difficile
- impossible

3. Pourquoi participes-tu au projet « Handy Challenge » ?

- parce que les autres y participent
- parce que je veux réduire l'usage du portable
- parce que je veux mieux profiter de la vie
- autre : _____

4. À quelle version du challenge participes-tu ?

5. Tu penses que le projet « Handy Challenge » est une bonne idée ?

- oui
- non

6. Est-ce que c'est difficile de renoncer (verzichten) au portable ?

- oui
- non

7. Comment est-ce que tu te sens sans réseaux sociaux ?

- je m'ennuie (ich langweile mich)
- cela ne me manque (fehlt) pas du tout
- je suis plus détendu(e) (entspannt)

8. Est-ce que tu es plus nerveux sans portable ?

- oui — pourquoi ? _____
- non

9. Tu peux mieux te concentrer sans réseaux sociaux ?

- oui
- non

10. As-tu plus de stress sans portable ?

- oui
- non

Pourquoi ? _____

Dans quels moments ? _____

12. Tes parents, que pensent-ils du projet ?

- ils sont contents
- ils restent indifférents (gleichgültig)

13. Combien d'heures as-tu passées sur le portable avant le « Handy Challenge » ?

- _____ heures _____ minutes

14. Comment ta vie a-t-elle changé ? Est-ce que tu fais des choses différentes pendant ton temps libre ?

- je fais plus de sport
- je lis plus de livres
- je parle plus avec mes amis
- je passe plus de temps avec ma famille

15. Comment était la première semaine sans portable ?

- sans problème
- dure
- très dure

16. Comment était la deuxième semaine sans portable ?

- sans problème
- dure
- très dure

17. Comment était la troisième semaine sans portable ?

- sans problème
- dure
- très dure

18. Est-ce que tu aimerais prolonger le projet ?

- oui
- non

19. Est-ce que tu voudrais essayer encore une fois un tel projet ?

- oui
- non

Merci d'avoir participé à l'enquête 😊