

# Bewegung & Sport



## Stundentafel

1. Klasse:	4 Stunden
2. Klasse:	4 Stunden
3. - 5. Klasse:	3 Stunden
6. - 8. Klasse:	2 Stunden

## Aktivitäten

Schikurse in der 2./3./5. Klasse  
Sommersportwoche in der 4. Klasse  
Teilnahme an Schulsportbewerben  
Schulinterne Turniere und Wettkämpfe

**Motivation. Vielfalt.  
Wettkampf.**

**Spaß. Abwechslung.  
Freunde.**

## Wahlpflichtfach

“Sport und Bewegungskultur”

- ❖ Theorie der Sportwissenschaft
- ❖ Trainingslehre, Biomechanik, Sportgeschichte, Ernährung, ...
- ❖ Kann zur Matura gewählt werden

## Unverbindliche Übungen

Basketball	Boden-/Geräteturnen
Fußball	Leichtathletik
Tanz & Gymnastik	Tischtennis
Ultimate Frisbee	Volleyball