

Beschreibung der Unverbindlichen Übungen 2025/2026

UÜ-Abschließende Arbeiten (ABA) (7. Klassen)

Die UÜ VWA stellt eine Einführung in die Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens dar.

Die Schülerinnen und Schüler sollen Schritt für Schritt in die Methodik und Denkweise eines „Forschungsprozesses“ eingeführt werden. Die Schwerpunkte der UÜ liegen in den folgenden Inhalten und Themen:

- Themenformulierung und Eingrenzung
- Entwicklung von Forschungsfragen
- Grundlagen des Projektmanagements
- Recherchemethoden
- Zitation
- Umgang mit wissenschaftlichen Texten
- Wissenschaftliches Schreiben
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden

Mag. Monika Moro, Mag. Tobias Samek

UÜ-Basketball für Burschen und Mädchen (BBK) (1 - 3. Klassen)

Alle Buben und Mädchen, die gerne mehr Basketball spielen wollen, sind hier willkommen! Egal ob du Anfänger bist oder schon Erfahrungen gesammelt hast, in dieser wöchentlich stattfindenden Übung lernst du besser Basketball zu spielen.

Was erwartet dich?

- Spielerischer Aufbau der Basketball- Grundelemente: Passen, Werfen und Dribbeln.
- Vorbereitende Spiele, um richtig Spielen zu lernen. Das ist oft gar nicht so einfach...
- Richtiges und effektives Verteidigen.
- Kennenlernen der wesentlichen Regeln sowie einfache taktische Elemente.

Für besonders motivierte und engagierte Spielerinnen und Spieler gibt es auch die Möglichkeit an der Schulmeisterschaft teilzunehmen.

Mag. Wilhelm Joos

UÜ-Boden-/Gerätturnen und Akrobatik (BGT) (1. - 8. Klassen)

Für Mädchen und Burschen der 1. bis 8. Klassen.

Inhalte:

- Erarbeitung verschiedener Elemente an Geräten (Boden, Kasten, Reck, Barren, Balken, Ringe, Trapez...)
- Trainieren von Übungsverbindungen auf Grundlage des Turn 10 Programms und Trainieren von Elementen aus dem Parkoursport
- Verwendung des Mini-Trampolins, des Eurotramps, der Airtrackbahn und weiterer Airtrack-Elemente
- spielerisches Krafttraining für Rumpf-, Stütz-, Arm- und Beinmuskulatur
- Erlernen von Grundelementen der Sportakrobatik (Partnerakrobatik,...)

- Erarbeitung einer Choreografie (mit Musik) am Boden und an Geräten für eine Schulveranstaltung (Galaabend/Vorführung) in Zusammenarbeit mit dem Schulsportklub am Ende des Schuljahres (optional).

MMag. Anna Plenk

UÜ-Chor (CHOR) (1. - 8. Klassen)

Möchtest du gerne

- In der Gruppe tolle musikalische Erfahrungen sammeln?
- Auftritte vor Publikum in- und außerhalb der Schule bestreiten?
- lernen, wie du deine Stimme optimal einsetzen kannst?

Dann ist der TWOgether! Chor genau das Richtige für dich! Die unverbindliche Übung Chor richtet sich an alle singbegeisterten Schülerinnen und Schüler, die sich gerne stimmlich weiterentwickeln möchten. Der Name „TWOgether!“ ergibt sich aus der Kooperation mit der Albrechtsberger Musikschule. Der Chor wird von beiden Institutionen gemeinsam angeboten und kann in der Musikschule als Zusatzfach angerechnet werden.

Durch die Zusammenarbeit mit der Musikschule ergeben sich zusätzliche Konzerte mit Orchester und Big Band, professionelle chorische Stimmbildung und die Erarbeitung eines vielfältigen Repertoires, das über die Möglichkeiten im regulären Musikunterricht hinausgeht.

Auftritte 2022/23/24: Gestaltung der Schulmesse zu Jahresbeginn, Auftritt beim Schulfest, Gestaltung einer Messe in Höflein, Konzert im Rahmen des Lichteradvents des Stifts Klosterneuburg, Auftritt beim Bezirksjugendsingen in Grafenwörth, Teilnahme am Wettbewerb Landesjugendsingen (Ausgezeichneter Erfolg!) im Auditorium Grafenegg, großes Konzert im Dr.Rudolf Koch-Saal „The Art of Singing“, Gestaltung des Gottesdiensts in der evangelischen Kirche Klosterneuburg, Konzert mit dem Gitarrenorchester der Musikschule und der Gastmusikschule aus Düsseldorf, Adventsingens beim Lions Club Punschstand, musikalische Gestaltung des Friedensplakat – Wettbewerbs, Auftritt beim Jugendchor-Festival „chorissimo“ in Grafenegg, Chorkonzert im Koch-Saal.

Melanie Jäger, BA

UÜ-Darstellendes Spiel (DSP) (1. - 4. Klassen)

Die Unverbindliche Übung soll Schülern eine Einführung in die Schauspielerei bieten. Schwerpunkte sind daher Sprechtechnik, Atemübungen, Präsenzübungen sowie das Spielen mit Emotionen.

Im weiteren Verlauf werden über Improvisation Spielsituationen entworfen, aus denen ein Stück entsteht, das zur Aufführung gelangen soll.

Mag. Constanze Posautz, Mag. Petra Kaltenbrunner

UÜ-Dungeons & Dragons (DND) (3. – 8. Klassen)

Tauche ein in ein Abenteuer voller Fantasie, Spannung und Teamarbeit!

In der unverbindlichen Übung „Dungeons & Dragons“ erzählen wir gemeinsam spannende Geschichten, schlüpfen in aufregende Rollen und lassen die Würfel über das Ungewisse entscheiden.

- Keine Bildschirme, kein Internet – nur Papier, Würfel und jede Menge Fantasie!
- Egal, ob du Anfänger oder erfahrener Rollenspieler bist: Die Grundregeln erarbeiten wir zusammen.
- Meistere als Gruppe knifflige Rätsel, löse Probleme mit Teamarbeit und entdecke, wie deine Entscheidungen die Geschichte formen.
- Hast du Lust, deine eigene Welt zu erschaffen? Lerne, als Spielleiter Abenteuer für deine Freunde zu gestalten!

Unsere Sessions finden oft auf Englisch statt – so kannst du spielerisch und ohne Druck in die Sprache eintauchen. Keine Sorge: Alles wird so erklärt, dass jeder mitmachen kann!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur deine Neugier und Lust auf ein Abenteuer. Mach mit und sei dabei, wenn Fantasie zum Leben erwacht!

Mag. Tobias Samek

UÜ-Fußball (FB) (1. - 4. Klassen)

Du spielst gerne mit Mitschülern aus deiner Klasse oder aus Parallelklassen regelmäßig Fußball, bist aber nicht in einem Fußballverein?

Oder spielst du in einem Fußballverein und möchtest eine zusätzliche Trainingseinheit besuchen?

Dann bist du in der unverbindlichen Übung „Fußball“ genau richtig:

Wir trainieren 1x pro Woche eine Doppelstunde und erwerben und verbessern die wichtigsten Fußballtechniken wie Ballführen, Dribbling, Ballannahme und -mitnahme, Zuspiel und Torschuss. Diese Techniken und taktische Varianten wenden wir im Spiel oder in kleinen Turnierformen an.

Mag. Christian Rohringer, Ferreres Santana Alberto

FG-Global Politics (GLPO) (5. - 8. Klassen)

Global Politics is a course for all students eager to explore the forces that shape our interconnected world and the key events that impact our lives. Through examining national and global politics, students gain insights into big concepts like power, co-operation, conflict and justice. This course encourages students to critically analyse hot political issues as they happen, uncover the complexities of global governance, and consider the role of individuals and organizations in driving change.

Guest speakers who are experts in their field are invited regularly to give their valuable perspectives on important events or concepts.

In this extra-curricular course students learn how international law is made and are prepared to represent the school at the prestigious Model European Parliament.

The course is taught in English.

Heewon Park, MA

UÜ-Kreatives Gestalten und Design (KRGE) (1. – 4. Klassen)

Viele verschiedene Materialien wie z.B.: Ton, Holz, Papier, Stoffe, Schnüre, Gips, Beton, Plexiglas, Folien, Kunststoffe und Kartonagen kommen hier zum Einsatz und je nach Vorlieben und Bedarf werden zum Beispiel folgende Arbeiten angefertigt:

Keramische Gefäße und Objekte, Kleinmöbel und Bilder für den Eigenbedarf oder auch die Gestaltung der Schulräumlichkeiten sowie des Gartens, Wandgestaltung in der Schule, Recycling-Kunst und Upcycling.

Ebenso könnten kreative Ideen für Schulveranstaltungen (Schul- und Gimpelfest) entworfen und umgesetzt werden.

Wir freuen uns auf dein kreatives Engagement!

Mag. Christine Brunner-Fenz

UÜ-Leichtathletik (LA) (1.-4.Klasse)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur vierten Klasse, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Die Leichtathletik vereint alle grundlegenden Bewegungselemente, die für die Beherrschung verschiedenster Sportarten bedeutend sind. Sprint, Wurf, Sprung und Lauf werden durch spielerische Methoden erlernt und entwickelt. Ziel ist außerdem die Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten.

Hast du Lust, die Vielfalt und die Bewegungsmöglichkeiten der Leichtathletik auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Mag. Alena Gold

UÜ-Leichtathletik (LA) (5. – 8. Klassen)

Die Leichtathletik vereint alle Bewegungselemente, die für die Beherrschung verschiedenster Sportarten bedeutend sind. Lauf, Wurf, Sprung und Sprint sind die wesentlichen Aspekte und Techniken der Leichtathletik.

In der Einheit geht es einerseits um die spielerische Umsetzung dieser Elemente, andererseits um die Verbesserung der Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit.

Angefangen vom Sprint, bis hin zum Hürdenlauf, Hochsprung, Weitsprung etc. sollen die verschiedensten leichtathletischen Disziplinen geschult werden. Speziell für Oberstufenschüler/innen soll ein Einblick ins Krafttraining geboten werden.

Hast du Lust, die Vielfalt und die Bewegungsmöglichkeiten der Leichtathletik kennen zu lernen und nebenbei deinen Körper in Form zu bringen? Dann ist diese Einheit genau das Richtige für dich.

Ziele: Freude und Spaß an der Leichtathletik

Teilnahme an Schulwettkämpfen bzw. an der NÖ – Laufolympiade

Verbesserung der Koordination und Kondition

Mag. Alena Gold

UÜ-Mathematik Maturavorbereitung (M) (8. Klassen)

In dieser unverbindlichen Übung werden die Inhalte der schriftlichen Matura in Mathematik systematisch wiederholt und anhand früherer Maturaaufgaben gefestigt. Neben dem Wiederholen und Üben der Inhalte stehen dabei auch Lösungsstrategien für die jeweiligen Aufgabenformate sowie geeigneter Technologieeinsatz am Programm.

Die UÜ findet in der Regel wöchentlich statt, um die Lerninhalte gut über das Schuljahr aufteilen zu können. Für Schüler:innen der IB Klasse wird die UÜ jedoch separat und in Form von geblockten Terminen im Zeitraum von Oktober bis Jänner stattfinden, da diese bereits im Jänner die schriftliche Matura in Mathematik absolvieren.

Mag. Felix Pertiller

UÜ-Mediation (MED) (5. - 8. Klassen)

Mediation ist eine Möglichkeit der Konfliktlösung ohne Sieger und Verlierer. Peer Mediation wird von SchülerInnen für SchülerInnen angeboten. Außerdem sind die MediatorInnen auch MentorInnen für die ersten Klassen.

An unserer Schule besteht bereits eine engagierte Mediationsgruppe, die Verstärkung sucht. Angesprochen sind SchülerInnen der Oberstufe mit starkem sozialem Engagement.

Die Ausbildung zum Mediator/zur Mediatorin beschäftigt sich intensiv mit Konflikten (wie gehe ich mit Konflikten um, was sind Konflikte, Lösungsmöglichkeiten, Kommunikation), aber auch mit spielpädagogischen Ansätzen für die Betreuung der 1. Klassen im Fach LEL.

Diese Ausbildung findet von 26. bis 28. September 2024 in Raach am Hochgebirge statt und ist für alle, die neu zur Gruppe stoßen, verbindlich. Neu anmelden für diese UÜ kann man sich nur in der 5. und 6. Klasse.

Weitere Informationen folgen am ersten Montag des neuen Schuljahres (10-Uhr-Pause bei Pinnwand neben Supplierplan).

Mag. Constanze Posautz, Mag. Peter Scheruga

UÜ-Multimedia (MUM) (3. - 8. Klassen)

Diese unverbindliche Übung richtet sich an musik- und tontechnisch interessierte SchülerInnen sowie an Instrumentalisten.

Inhalt: Licht- und tontechnische Betreuung diverser Veranstaltungen im Veranstaltungssaal der Schule, Mischpult-Technik mit einem digitalen Mischpult (Behringer X32), Aufnahmeverfahren, CD-Aufnahme, digitaler Schnitt und Bearbeitung, Mikrofonierung, PA-Anlage Beschallung, Lichttechnik, arbeiten mit Sequenzerprogrammen wie LOGIC, CUBASE SX oder REASON, Erstellung von Playbacks, Patterns und Eigenkompositionen im schuleigenen Tonstudio, Schnitt und Vertonung von Videoaufnahmen, Filmmusikerstellung;

Ziel: Erstellung von Songs in den Programmen LOGIC und GARAGE-BAND, Erstellung von Playbacks, eigenständige Betreuung diverser Veranstaltungen mit einer PA-Anlage, Licht und Video sowie die Erstellung von CD- und Videoaufnahmen mit professioneller Nachbearbeitung als Dokumentation.

Neumüller Jakob

UÜ-Musical Plays (MUS) (1. – 3. Klassen)

Wir spielen kleine Musiktheatergeschichten und Musical Plays.

Die Kinder singen, spielen, tanzen und musizieren mit ihren Instrumenten, kümmern sich um Kostüme und Bühnenbild sowie Requisiten und Plakate,

... bis das Gemeinschaftswerk aufgeführt werden kann.

Instrumentale Vorkenntnisse sind nicht Grundbedingung, Freude am Singen und Musizieren jedoch schon.

Mag. Manuela Rektenwald

UÜ-Physik und Chemie Experimente (PCE) (1. – 4. Klassen)

Da wird es blitzen und krachen! In kleinen Gruppen wird experimentiert: kleine Hands on Versuche, aber auch längere Projekte werden angeboten. Die Experimente können dann anderen Schülerinnen und Schülern präsentiert werden.

Dr. Mag. Helene Van Melckebeke

UÜ-Programmieren lernen – spielerisch (PROG) (1. – 4. Klassen)

Wenn du neugierig und selbst kreativ werden willst, dann bist du hier genau richtig. In der Unverbindlichen Übung „Programmieren lernen - Spielerisch“ erfährst du, wie man Animationen, einfache Computerspiele und viele andere lustige Projekte selbst erstellt.

Mit Hilfe einer visuellen Programmiersprache, wie Scratch oder Open Roberta Lab, lernst du die Grundlagen der Programmierung kennen.

Variablen, Bedingungen und Schleifen werden im Kurs Schritt für Schritt behandelt. Aber auch Fähigkeiten wie Teamwork, Kreativität, Frustrationstoleranz und Durchhaltevermögen werden im Kurs gestärkt.

Mag. Hannes Rechberger, Mag. Armin Sampl

UÜ-Tanz und Gymnastik (TAG) (1 – 4. Klassen Mädchen)

Hast du Lust, dich zu Musik zu bewegen, verschiedene Tänze zu erlernen, Kunststücke und Choreografien mit Handgeräten (Bändern, Reifen, Bällen, Seilen, ...) auszuprobieren und einfach Spaß zu haben?

Dann bist du hier richtig!

Mag. Alena Gold

UÜ-Tischtennis (TT) (1.-8. Klassen)

Egal ob du schon Erfahrung im Tischtennis hast oder einmal in die schnellste Rückschlagsportart hineinschnuppern möchtest, die UÜ-Tischtennis ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet.

Folgende Punkte bilden in der UÜ-Tischtennis den Schwerpunkt:

- Vermittlung der Grundschlagarten im Tischtennis (Konter, Topspin, Schupf, Block und Service)
- Systematischer tischtennisspezifischer Übungsbetrieb in Paaren und Balleimertraining
- Erprobung tischtennisspezifischer Spiel- und Wettkampfformen (Einzel und Doppel)
- Taktiktraining
- Differenzielles Training (z.B. durch Variation der Tisch-, Schläger- und Ballgröße)

Mag. Christopher Peroutka

UÜ-Ultimate Frisbee (FRIS) (1. – 5. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur fünften Klasse, für Anfänger und Fortgeschrittene. Viele kleine Spiele mit der Scheibe, das Erlernen bzw. Verbessern der Wurftechnik, erste taktische Konzepte bilden den grundlegenden Inhalt. Natürlich wollen wir auch den Spirit of the game erfahren und das große Ziel ist die Teilnahme am NÖ Ultimate Frisbee Schulcup im Frühjahr.

Mag. Scheruga Peter

UÜ-Volleyball (VOL) (1. – 8. Klassen)

Die unverbindliche Übung ist perfekt für alle volleyballbegeisterten Mädels und Burschen, die Spaß am (Ball-)Sport haben, sich regelmäßig bewegen wollen und es genießen, unter Gleichgesinnten zu sein. Sowohl Fortgeschrittene als auch Anfänger sind bei uns willkommen, um sich sowohl individuell als auch als Teil eines Teams technisch und taktisch zu verbessern.

In der Unterstufe liegt der Fokus auf dem Kleinfeldspiel (4 gegen 4), in der Oberstufe wollen wir uns beim 6 gegen 6 am Großfeld verbessern. Natürlich steht die gemeinsame sportliche Betätigung im Mittelpunkt, für die ambitionierten Kinder und Jugendlichen gibt es aber sowohl intern (Turnier der 3./4. Klassen und Oberstufenturnier) als auch extern (Teilnahme an den offiziellen Schulsportbewerben im Volleyball und Beachvolleyball für Unter- und Oberstufe) die Möglichkeit, sich mit anderen zu messen.

Mag. Alexandra Pany