

# Beschreibung der Freigegegenstände und der Unverbindlichen Übungen

## **FRG Russisch** (1. – 8. Klassen)

Für das Freifach Russisch solltest du dich unbedingt anmelden und Russisch lernen, wenn du...

- ... eine Sprache können willst, die nicht jede oder jeder kann
  - ... Einblicke in eine ganz andere Kultur gewinnen willst
  - ... mit deinem Lebenslauf überall gleich positiv auffallen und bei Bewerbungen und Jobsuche die besseren Karten in der Hand haben willst
  - ... verbesserte Berufschancen haben möchtest, weil Leute mit Russischkenntnissen am Arbeitsmarkt sehr gefragt sind
  - ... gefragt sein willst, weil Leute mit Russischkenntnissen echte Mangelware sind
  - ... einer von 500 Millionen Menschen sein möchtest, die Russisch sprechen
  - ... die Muttersprache von jedem 5. Europäer sprechen willst
  - ... eine weitere der 6 offiziellen Arbeitssprachen der UNO können möchtest (Englisch, Französisch, Russisch, Chinesisch, Spanisch, Arabisch)
  - ... die am 4. meisten gesprochene Sprache der Welt lernen willst
  - ... die wichtigste Verständigungssprache in ganz Osteuropa können willst
  - ... in das größte Land der Welt reisen willst
  - ... das Land, das sich in den letzten Jahren wie kein anderes geöffnet hat, verstehen willst
  - ... dich von der Gastfreundschaft und der Herzlichkeit der russischen Seele überzeugen möchtest
  - ... in Russland mit bereits geringen Sprachkenntnissen sehr große Bewunderung erfahren willst
  - ... mit den immer zahlreicher werdenden russischen Touristen sprechen und Brücken bauen möchtest
  - ... wissen willst, wie zahlreiche deutsche oder französische Wörter einfach russisch ausgesprochen klingen
  - ... eine neue Schreibschrift erlernen willst
  - ... eine neue, sehr logische, nach grammatikalischen Regeln aufgebaute Sprache lernen möchtest
  - ... die Sprache weltberühmter Schriftsteller können und ihre Meisterwerke im Original lesen möchtest
  - ... die Musik der großartigen russischen Komponisten liebst
  - ... dich für die Errungenschaften der weltbesten Wissenschaftler (Technik, Medizin, Physik, Weltraum, ..) interessierst
  - ... du Astronaut werden und hoch hinaus willst
- Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an *Mag. Alois Kohlmayr*.  
УВИДЕМЬСЯ!

## **UÜ-Badminton** (1. – 8. Klassen)

Für die AnfängerInnen geht es in erster Linie darum, die Grundschnitte dieser Sportart zu erlernen, diese in einfachen Spielformen umzusetzen und das Regelwerk kennen zu lernen.

Für fortgeschrittene SpielerInnen steht die Verbesserung der verschiedenen Schnitte im Vordergrund.

Es soll aber auch mit verschiedenen Spiel- und Turnierformen im taktischen Bereich gearbeitet werden. Ziel ist es, wieder an der Schulmeisterschaft teilzunehmen.

### **UÜ-Basketball für Knaben und Mädchen** (1 - 3. Klassen)

Vermittlung und Schulung basketballerischer Fertigkeiten (Passen, Dribbeln, Werfen, Verteidigen und Spielorganisation); Teilnahme mit der Schulmannschaft an einem landesweiten Schulturnier.

### **UÜ-Big Band** (1. - 8. Klassen – auch für Anfänger)

HOT - Heiße Rhythmen, packender Sound

TUNES - Pop, Rock, Swing, R'n'B, Soul, Funk, Jazz, ...

BigBand - etwa 30 begeisterte MusikerInnen

CLUB - regelmäßig mit Gleichgesinnten die Musik machen

Spielst du eines der folgenden Instrumente, bist du bei uns richtig:  
Trompete, Posaune, Saxofon, Klarinette, Schlagzeug, Percussion, Gitarre, Bass, Klavier und Vocals.

Die Big Band wurde 1996 gegründet und kann schon auf vielen Erfolgen aufbauen: 8 CD Produktionen, regelmäßige Auftritte bei Schulveranstaltungen, Konzerte in Göppingen, Münster, Retz, Königstetten, im Zirkus Elfi Althoff-Jakoby, im Siemens-Forum Wien, mit dem Saxofon-Solisten Andrew Young, beim Kulturfestival Swing am Berg, uvm. der HOT-TUNES-BigBand-CLUB fördert junge Talente als Partner Projekt zwischen dem BG/BRG Klosterneuburg und der Albrechtsberger Musikschule.

### **UÜ-Boden-/Gerätturnen und Akrobatik** (1. - 8. Klassen)

Für Mädchen und Burschen der 1. bis 8. Klassen.

#### **Inhalte:**

- Erarbeitung verschiedener Elemente an Geräten (Boden, Kasten, Reck, Barren, Stufenbarren, Balken, Ringe, Bock, Trapez, etc...) auf Grundlage der Turn 10 Übungen
- Verwendung des Mini-Trampolins, des Eurotramps und der Airtrackbahn
- Spiel und Spaß an Geräten
- Grundelemente der Sportakrobatik (Pyramiden bauen, ...)
- Erarbeitung einer Choreografie

### **UÜ-Chor** (1. - 8. Klassen)

Möchtest du gerne

- in der Gruppe tolle musikalische Erfahrungen sammeln?
- Auftritte vor Publikum in- und außerhalb der Schule bestreiten?
- lernen, wie du deine Stimme optimal einsetzen kannst?

Dann ist der Chor genau das Richtige für dich!

Die unverbindliche Übung Chor richtet sich an alle singbegeisterten Schülerinnen und Schüler, die sich gerne stimmlich weiterentwickeln möchten.

Eine Kooperation mit der Albrechtsberger Musikschule ermöglicht auch Konzerte mit Orchester und Big Band, professionelle chorische Stimmbildung und die Erarbeitung eines vielfältigen Repertoires, das über die Möglichkeiten im regulären Musikunterricht hinausgeht.

Letzte größere Projekte:

- Auftritt beim Weihnachtskonzert in der Babenbergerhalle
- G.B. Pergolesi: Stabat Mater, mit dem Jugendorchester der Musikschule
- Auftritt im MUTH (Konzertsaal der Wiener Sängerknaben)
- Teilnahme am Österreichischen Landesjugendsingen in Grafenegg „mit ausgezeichnetem Erfolg“ – weitere Teilnahme im Schuljahr 2019/20!

### **UÜ-Darstellendes Spiel** (1. - 2. Klassen)

In der unverbindlichen Übung "Darstellendes Spiel" geht es um die Entwicklung und die Förderung der Freude am Theaterspielen.

Die Kinder / Jugendlichen schlüpfen in verschiedene Rollen, probieren neue Ausdrucksmöglichkeiten aus, trainieren aufeinander zu achten, präsent zu sein und ihre Stimme richtig einzusetzen.

Darüberhinaus arbeiten wir als Gruppe an dem gemeinsamen Ziel einer Theateraufführung.

### **UÜ-Deutsch als Fremdsprache** (1. - 8. Klassen)

Der Kurs „Deutsch als Zweitsprache“ bietet Sprachunterricht in Kleingruppen unter Berücksichtigung der vier Fertigkeiten Hören, Verstehen, Sprechen und Schreiben. Die Gruppenzusammenstellung erfolgt je nach Bedarf und Sprachniveaus.

### **UÜ-Flink mit 10 Fingern – Tastenschreiben** (1. – 4. Klassen)

Die SchülerInnen sollen das Tastenfeld der Schreibmaschine bzw. des PC´s kennen lernen. Im Laufe **eines** Semesters sollen sie mit Hilfe von Hausübungen und kurzen Diktaten das Zehn-Finger-System erlernen und richtig anwenden können.

Durch einen abwechslungsreichen Unterricht (Wörter suche, Rätsel) hat man die Möglichkeit, einfach und schnell etwas zu erarbeiten, das die Grundlage für jede weitere Arbeit am Computer bildet.

Die Rechtschreibung wird gefördert, Hausübungen, Referate und Projektarbeiten können von den Schülern kompetent erledigt werden.

Das Ziel dieser Lehrveranstaltung heißt: "Richtig schreiben, nicht schnell schreiben!"

### **UÜ-Fußball** (1. – 4. Klassen)

Erwerben, Festigen und Anwenden der sportartspezifischen Techniken und Grundtaktiken wie Ball führen (Dribbling), Ballannahme und -mitnahme, Zuspiel und Torschuss

Vertiefen des Spiel- und Regelverständnisses  
Teilnahme an der Schülerliga

### **UÜ-Kochwerkstatt - Kochen, Braten, Backen** (1. – 4. Klassen)

Wir werden gemeinsam Klassiker der österreichischen Küche sowie saisonale Gerichte kochen und diese anschließend gemeinsam essen. Dabei sollen den teilnehmenden Schülern und Schülerinnen grundlegende Fertigkeiten des Kochens vermittelt werden.

### **UÜ-Kreatives Gestalten** (1. – 4. Klassen)

Im Umgang mit verschiedenen Materialien soll das Kreativpotential der Jugendlichen angeregt werden. Von der Idee – zur Realisierung. Das haptische Begreifen und Erfahren verschiedener Materialien ist ein wesentlicher Bestandteil um unsere Kreativität zu fördern. Angreifen und Begreifen ist nicht das selbe. Proportionslehre soll räumliches Vorstellungsvermögen fördern.

Angeregt durch die verschiedenen Materialien wie z.B. Ton/ Karton/ Textil/ Holz ist es die Aufgabe zu neuen Ideen zu gelangen. Eine erweiterte Materialkunde soll die SchülerInnen zu Berufsgruppen führen, die diese verwenden.

Kreatives Gestalten ist das Kleine 1x1 der kreativen Hände.

Als wichtig betrachten wir das Heranführen zur Arbeit mit den Händen, Ideen realisieren die im Kopf entstehen und die Umsetzung dieser für unsere Jugend. Die Einbeziehung der Umweltökologie, Recycling, die Wiederverwertbarkeit von Materialien aus der Industrie oder der „Umverwertung“ von Industrieprodukten sind im kreativen Bereich notwendig und geben der Gestaltungsvielfalt die Möglichkeit zu individuellem Ausdruck.

### **UÜ-Spiel - Leichtathletik** (1.-3.Klasse)

Die Leichtathletik vereint alle grundlegenden Bewegungselemente, die für die Beherrschung verschiedenster Sportarten bedeutend sind.

Lauf, Wurf, Sprung und Sprint sind die wesentlichen Aspekte und Techniken der Leichtathletik. In der Einheit stehen genau jene Elemente im Zentrum und werden durch spielerische Methoden entwickelt.

Ziel ist die Entwicklung funktioneller Bewegungsmuster sowie die Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten.

Hast du Lust, die Vielfalt und die Bewegungsmöglichkeiten der Leichtathletik auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

### **UÜ-Musical Plays** (1. – 3. Klassen)

Wir spielen kleine Musiktheatergeschichten und Musical Plays.

Die Kinder singen, spielen, tanzen und musizieren mit ihren Instrumenten, kümmern sich um Kostüme und Bühnenbild sowie Requisiten und Plakate, ... bis das Gemeinschaftswerk aufgeführt werden kann.

Instrumentale Vorkenntnisse sind nicht Grundbedingung, Freude am Singen und Musizieren jedoch schon.

### **UÜ-Naturwissenschaftliches Praktikum** (1. -2. Klassen)

Im Naturwissenschaftlichen Praktikum werden physikalische, chemische und biologische Phänomene unter die Lupe genommen.

Wer den Geheimnissen des Magnetismus, des Regenbogens oder des Wassers auf der Spur sein will, ist hier richtig.

In kleinen Gruppen wird gebastelt, gemessen, gezeichnet, gegrübelt und gelernt, und jede Woche erwartet ein neues Experiment unsere Jungforscher.

Das Programm wird durch Besuche in Ausstellungen (z.B. Naturhistorisches Museum oder Technisches Museum) abwechslungsreich und spannend gehalten.

Mitzubringen sind gute Laune, Freude am Experimentieren und an den Wundern der Natur. Auf euer Kommen freut sich

### **UÜ-Tanz und Gymnastik** (1 – 8. Klassen Mädchen)

Hast du Lust zu spielen, dich mit Musik zu bewegen, ein paar Schritte aus dem **Jazz-Tanz** zu erlernen, kleine Kunststücke mit **Handgeräten** (Bändern, Reifen, Bällen,...) auszuprobieren und einfach Spaß zu haben?

**Dann bist du hier richtig!**

### **UÜ-Ultimate Frisbee** (1. – 5. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur fünften Klasse, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Ziel ist das Erlernen bzw. Verbessern der Wurftechnik, erste taktische Konzepte kennen und können, den Spirit of the game erfahren und natürlich die Teilnahme am Ultimate Frisbee Schulcup.

### **UÜ-Volleyball** (1. – 4. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur vierten Klasse, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Das Ziel liegt einerseits in einer gemeinsamen freudvollen Sportbetätigung und andererseits auch in einer ernsthaften Vorbereitung auf Wettbewerbe.

Ziel: Teilnahme an der NÖ-Schülerliga Volleyball