

Beschreibung der Unverbindlichen Übungen 2021/2022

UÜ-Basketball für Burschen und Mädchen (BBK) (1 - 3. Klassen)

Alle Buben und Mädchen die gerne mehr Basketball spielen wollen sind hier willkommen! Egal ob du Anfänger bist oder schon Erfahrungen gesammelt hast, in dieser wöchentlich stattfindenden Übung lernst du besser Basketball spielen.

Was erwartet dich?

- Spielerischer Aufbau der Basketball- Grundelemente: Passen, Werfen und Dribbeln.
- Vorbereitende Spiele, um richtig Spielen zu lernen. Das ist oft gar nicht so einfach...
- Richtiges und effektives Verteidigen.
- Kennenlernen der wesentlichen Regeln sowie einfache taktische Elemente.

Für besonders motivierte und engagierte Spielerinnen und Spieler gibt es auch die Möglichkeit an der Schulmeisterschaft teilzunehmen.

UÜ-Boden-/Gerätturnen und Akrobatik (BGT) (1. - 8. Klassen)

Für Mädchen und Burschen der 1. bis 8. Klassen.

Inhalte:

- Erarbeitung verschiedener Elemente an Geräten (Boden, Kasten, Reck, Barren, Stufenbarren, Balken, Ringe, Trapez...)
- Trainieren von Übungsverbindungen auf Grundlage des Turn 10 Programms
- + Trainieren von Elementen aus dem Parkoursport
- Verwendung des Mini-Trampolins, des Eurotramps, der Airtrackbahn und weiterer Airtrack-Elemente
- spielerisches Krafftraining für Rumpf-, Stütz-, Arm- und Beinmuskulatur
- Erlernen von Grundelementen der Sportakrobatik (Partnerakrobatik,...)
- Erarbeitung einer Choreografie (mit Musik) für eine Schulveranstaltung (Galaabend) am Ende des Schuljahres

UÜ-Chor (CHOR) (1. - 8. Klassen)

Möchtest du gerne

- In der Gruppe tolle musikalische Erfahrungen sammeln?
- Auftritte vor Publikum in- und außerhalb der Schule bestreiten?
- Lernen, wie du deine Stimme optimal einsetzen kannst?

Dann ist der Chor genau das Richtige für dich!

Die unverbindliche Übung Chor richtet sich an alle singbegeisterten Schülerinnen und Schüler, die sich gerne stimmlich weiterentwickeln möchten.

Eine Kooperation mit der Albrechtsberger Musikschule ermöglicht auch Konzerte mit Orchester und Big Band, professionelle chorische Stimmbildung und die Erarbeitung eines vielfältigen Repertoires, das über die Möglichkeiten im regulären Musikunterricht hinausgeht.

SINGEN NICHT ERLAUBT? KEIN PROBLEM! Auch im Lockdown war der Chor aktiv, mit Outdoor – und Studio – Aufnahmen, nachzuhören unter

<https://bgklosterneuburg.ac.at/ueber-uns/zusatzangebote/unverbindliche-uebungen/chor>

<https://bgklosterneuburg.ac.at/blog/bach-bourree-aufnahme>

<https://bgklosterneuburg.ac.at/blog/zusammen-sind-wir-staerker>

UÜ-Darstellendes Spiel (DSP) (1. - 4. Klassen)

Die Unverbindliche Übung soll Schülern eine Einführung in die Schauspielerei bieten. Schwerpunkte sind daher Sprechtechnik, Atemübungen, Präsenzübungen sowie das Spielen mit Emotionen.

Im weiteren Verlauf werden über Improvisation Spielsituationen entworfen, aus denen ein Stück entsteht, das zur Aufführung gelangen soll.

UÜ-Darstellendes Spiel (DSP) (5. - 8. Klassen)

Die UÜ-Darstellendes Spiel bietet theaterinteressierten SchülerInnen ab der sechsten Klasse die Möglichkeit, sich in den verschiedensten Bereichen rund um das Theater zu entfalten. Die Übung ist geblockt.

Bis zu den Aufführungen im März gibt es regelmäßig Proben, die vor allem nach den Semesterferien sehr zeitintensiv sind. Nach den Aufführungen gibt es keine Einheiten mehr.

Für unsere Aufführungen brauchen wir selbstverständlich SchauspielerInnen.

Aber auch andere Gebiete sollten ausreichend besetzt sein: Bühnenbild, Maske, Ausstattung und Kostüme, Licht und Ton und nicht zuletzt Werbung und Öffentlichkeitsarbeit.

Wir suchen also auch Schüler, die im bildnerisch-kreativen bzw. technischen Bereich interessiert sind, sowie solche, die gerne mit Text- und Bildverarbeitung am Computer zu tun haben.

UÜ-Deutsch als Fremdsprache (DaF) (1. - 8. Klassen)

Der Kurs „Deutsch als Zweitsprache“ bietet Sprachunterricht in Kleingruppen unter Berücksichtigung der vier Fertigkeiten Hören, Verstehen, Sprechen und Schreiben.

Die Gruppenzusammenstellung erfolgt je nach Bedarf und Sprachniveaus.

UÜ-European Studies (EST) (5. - 8. Klassen)

In diesem Freigegegenstand werden aktuelle politische, gesellschaftliche, ökonomische und historische Problemkreise, Themen und Sachfragen, die für junge Europäer von wesentlicher Bedeutung sind, eingehend erörtert.

Als Arbeitssprache wird Englisch verwendet.

Analytische und rhetorische Fähigkeiten und Fertigkeiten werden an aktuellen Sachfragen geübt und geschärft, wie etwa Präsentation eigener

Meinungen basierend auf sachlicher Argumentation (*debating*), Analyse internationaler Medienquellen (*current affairs analysis*), sowie die Erarbeitung von Lösungsmodellen (*problem solving*).

Externe *guest lecturers* werden zu bestimmten Themen eingeladen.

Außerdem besteht die Möglichkeit der Teilnahme an Sitzungen des *Model European Parliaments*; einer parlamentarischen Simulation für Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren aus den verschiedenen EU Mitgliedsländern.

UÜ-Flink mit 10 Fingern – Tastenschreiben (MS) (1. – 4. Klassen)

Die SchülerInnen sollen das Tastenfeld der Schreibmaschine bzw. des PC's kennen lernen. Im Laufe **eines** Semesters sollen sie mit Hilfe von Hausübungen und kurzen Diktaten das Zehn-Finger-System erlernen und richtig anwenden können.

Durch einen abwechslungsreichen Unterricht (Wörtersuche, Rätsel) hat man die Möglichkeit, einfach und schnell etwas zu erarbeiten, das die Grundlage für jede weitere Arbeit am Computer bildet.

Die Rechtschreibung wird gefördert, Hausübungen, Referate und Projektarbeiten können von den Schülern kompetent erledigt werden.

Das Ziel dieser Lehrveranstaltung heißt: "Richtig schreiben, nicht schnell schreiben!"

UÜ-Französisch (F) (6.-8. Klassen)

Der Kurs bietet Sprachvertiefung in Kleingruppen unter besonderer Berücksichtigung der Fertigkeiten Hören, Verstehen und Sprechen.

Besonderer Fokus liegt auf der Bearbeitung von aktuellen Ereignissen in Frankreich. Diskussionsfreudige SchülerInnen sind hier besonders gut aufgehoben.

Die behandelten Themenbereiche sollten nicht nur einen umfangreichen Einblick in die französische Politik, Wirtschaft, Kultur und Literatur geben, sondern auch als eine Vertiefung der Maturathemen gedacht sein.

UÜ-Fußball (FB) (2. – 4. Klassen)

Du spielst gerne mit Mitschülern aus deiner Klasse oder deinen Parallelklassen regelmäßig Fußball? – Dann bist du in der unverbindlichen Übung „Fußball“ genau richtig:

Wir trainieren 1x pro Woche eine Doppelstunde und erwerben und verbessern die wichtigsten Fußballtechniken wie Ballführen, Dribbling, Ballannahme und -mitnahme, Zuspiel und Torschuss.

Diese Techniken und taktische Varianten wenden wir im Spiel oder in kleinen Turnierformen an.

Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, an der Fußball-Schülerliga (Großfeld und Halle) in unserem Bezirk teilzunehmen und sich mit anderen Schulen zu messen.

UÜ-Informatik auf Computer, Tablet und Smartphone (1.-4. Klassen)

Inhalte:

Grundmodule des ECDL: Computergrundlagen, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentationstechnik, Bildbearbeitung, IT- Security, Safer Internet auf Tablet und Smartphone

Die SchülerInnen können sich im Rahmen dieser UÜ extern über die Module des ECDL prüfen lassen. Nach Absolvierung der 4 Grundmodule erhalten die SchülerInnen den Europäischen Computer Führerschein (ECDL Base). Nach 3 weiteren Wahlmodulen kann der ECDL Standard erworben werden. Weitere Infos zum ECDL sind auf der Seite www.ecdl.at abrufbar.

UÜ-Kochwerkstatt - Kochen, Braten, Backen (1. – 4. Klassen)

Wir werden gemeinsam Klassiker der österreichischen Küche sowie saisonale Gerichte kochen und diese anschließend gemeinsam essen.

Dabei sollen den teilnehmenden Schülern und Schülerinnen grundlegende Fertigkeiten des Kochens vermittelt werden.

UÜ-Kreatives Gestalten (LAB*Kreativ) (1. – 2. Klassen)

Im Umgang mit verschiedenen Materialien soll das Kreativpotential der Jugendlichen angeregt werden.

Das haptische Erlernen und Erfahren der verschiedenen Materialien. Das Angreifen und Begreifen dieser.

Ausprobieren – gestalten – umsetzen.

Von der Idee zur Realisierung. Angeregt durch die verschiedenen Materialien wie zum Beispiel Karton, Holz, Textil, Kunststoff zu neuen Ideen gelangen. Wir erweitern unsere Materialkunde indem wir selbst Recherchen dazu erstellen.

LAB* Kreativ ist das kleine 1x1 kreativer Hände.

Pädagogische Auswertung der Motorik unserer Jugend. Einbeziehung der Umweltökologie, Recycling, Wiederverwertbarkeit von Materialien aus der Industrie oder der „Umverwertung“ von Industrieprodukten im kreativen Bereich.

UÜ-Spiel - Leichtathletik (1.-3.Klasse)

- Die Leichtathletik vereint alle grundlegenden Bewegungselemente, die für die Beherrschung verschiedenster Sportarten bedeutend sind.
- Lauf, Wurf, Sprung und Sprint sind die wesentlichen Aspekte und Techniken der Leichtathletik. In der Einheit stehen genau jene Elemente im Zentrum und werden durch spielerische Methoden entwickelt.
- Ziel ist die Entwicklung funktioneller Bewegungsmuster sowie die Verbesserung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten.
- Hast du Lust, die Vielfalt und die Bewegungsmöglichkeiten der Leichtathletik auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen ? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.
- *Mag. Mrazek Stefanie*

UÜ-Leichtathletik und Krafttraining (LA) (4. – 8. Klassen)

Die Leichtathletik vereint alle Bewegungselemente, die für die Beherrschung verschiedenster Sportarten bedeutend sind. Lauf, Wurf, Sprung und Sprint sind die wesentlichen Aspekte und Techniken der Leichtathletik.

In der Einheit geht es einerseits um die spielerische Umsetzung dieser Elemente, andererseits um die Verbesserung der Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordinationsfähigkeit.

Anfangen vom Sprint, bis hin zum Hürdenlauf, Hochsprung, Weitsprung etc. sollen die verschiedensten leichtathletischen Disziplinen geschult werden. Speziell für Oberstufen-schüler/innen soll ein Einblick ins Krafttraining geboten werden.

Hast du Lust, die Vielfalt und die Bewegungsmöglichkeiten der Leichtathletik kennen zu lernen und nebenbei deinen Körper in Form zu bringen? Dann ist diese Einheit genau das Richtige für dich.

Ziele: Freude und Spaß an der Leichtathletik

Teilnahme an Schulwettkämpfen bzw. an der NÖ – Laufolympiade

Verbesserung der Koordination und Kondition

UÜ-Mathematik Maturavorbereitung (M) (8. Klassen)

Die Unverbindliche Übung richtet sich an Maturantinnen und Maturanten. Der Typ 1 Maturastoff wird in der Theorie wiederholt und anhand von früheren Maturaaufgaben gefestigt. Nachdem die Kompetenzbereiche abgeschlossen wurden, werden Strategien für das Lösen von Typ 2 Aufgaben und die bestmögliche Nutzung des Taschenrechners besprochen.

Die UÜ findet regelmäßig statt, um die Lerninhalte gut aufzuteilen. Der Kurs wird für IB SchülerInnen getrennt vor Weihnachten in Blöcken abgehalten.

UÜ-Mediation (MED) (5. - 8. Klassen)

Mediation ist eine Möglichkeit der Konfliktlösung ohne Sieger und Verlierer. Peer Mediation wird von SchülerInnen für SchülerInnen angeboten. Außerdem sind die MediatorInnen auch MentorInnen für die ersten Klassen.

An unserer Schule besteht bereits eine Mediationsgruppe, die Verstärkung sucht. Angesprochen sind SchülerInnen der Oberstufe mit starkem sozialem Engagement. Die Ausbildung zum Mediator/zur Mediatorin beschäftigt sich intensiv mit Konflikten (wie gehe ich mit Konflikten um, was sind Konflikte, Lösungsmöglichkeiten, Kommunikation), aber auch mit spielpädagogischen Ansätzen für die Betreuung der 1. Klassen in den SOZL-Stunden.

Diese Ausbildung findet von 28. bis 30. September 2017 in Raach am Hochgebirge statt und ist für alle, die neu zur Gruppe stoßen, verbindlich.

Weitere Informationen folgen am ersten Montag des neuen Schuljahres (10-Uhr-Pause bei Pinnwand neben Supplierplan) und über eine WhatsApp-Gruppe.

UÜ-Multimedia (MUM) (3. - 8. Klassen)

Diese unverbindliche Übung richtet sich an musik- und tontechnisch interessierte SchülerInnen sowie an Instrumentalisten.

Inhalt: Licht- und tontechnische Betreuung diverser Veranstaltungen im Veranstaltungssaal der Schule, Mischpult-Technik mit einem digitalen Mischpult (Behringer X32), Aufnahmeverfahren, CD-Aufnahme, digitaler Schnitt und Bearbeitung, Mikrofonierung, PA-Anlage Beschallung, Lichttechnik, arbeiten mit Sequenzerprogrammen wie LOGIC, CUBASE SX oder REASON, Erstellung von Playbacks, Patterns und Eigenkompositionen im schuleigenen Tonstudio, Schnitt und Vertonung von Videoaufnahmen, Filmmusikerstellung;

Ziel: Erstellung von Songs in den Programmen LOGIC und GARAGE-BAND, Erstellung von Playbacks, eigenständige Betreuung diverser Veranstaltungen mit einer PA-Anlage, Licht und Video sowie die Erstellung von CD- und Videoaufnahmen mit professioneller Nachbearbeitung als Dokumentation.

UÜ-Musical Plays (MUS) (1. – 3. Klassen)

Wir spielen kleine Musiktheatergeschichten und Musical Plays.

Die Kinder singen, spielen, tanzen und musizieren mit ihren Instrumenten, kümmern sich um Kostüme und Bühnenbild sowie Requisiten und Plakate, ... bis das Gemeinschaftswerk aufgeführt werden kann.

Instrumentale Vorkenntnisse sind nicht Grundbedingung, Freude am Singen und Musizieren jedoch schon.

UÜ-Russisch (RUS) (1. – 8. Klassen)

Für die Unverbindliche Übung Russisch solltest du dich unbedingt anmelden und Russisch lernen, wenn du...

... eine Sprache können willst, die nicht jede oder jeder kann

... Einblicke in eine ganz andere Kultur gewinnen willst

... mit deinem Lebenslauf überall gleich positiv auffallen und bei Bewerbungen und Jobsuche die besseren Karten in der Hand haben willst

... verbesserte Berufschancen haben möchtest, weil Leute mit Russischkenntnissen am Arbeitsmarkt sehr gefragt sind

... gefragt sein willst, weil Leute mit Russischkenntnissen echte Mangelware sind

... einer von 500 Millionen Menschen sein möchtest, die Russisch sprechen

... die Muttersprache von jedem 5. Europäer sprechen willst

... eine weitere der 6 offiziellen Arbeitssprachen der UNO können möchtest (Englisch, Französisch, Russisch, Chinesisch, Spanisch, Arabisch)

... die am 4. meisten gesprochene Sprache der Welt lernen willst

... die wichtigste Verständigungssprache in ganz Osteuropa können willst

... in das größte Land der Welt reisen willst

... das Land, das sich in den letzten Jahren wie kein anderes geöffnet hat, verstehen willst

... dich von der Gastfreundschaft und der Herzlichkeit der russischen Seele überzeugen möchtest

... in Russland mit bereits geringen Sprachkenntnissen sehr große Bewunderung erfahren willst

... mit den immer zahlreicher werdenden russischen Touristen sprechen und Brücken bauen möchtest

... wissen willst, wie zahlreiche deutsche oder französische Wörter einfach russisch ausgesprochen klingen

... eine neue Schreibschrift erlernen willst

... eine neue, sehr logische, nach grammatikalischen Regeln aufgebaute Sprache lernen möchtest

... die Sprache weltberühmter Schriftsteller können und ihre Meisterwerke im Original lesen möchtest

... die Musik der großartigen russischen Komponisten liebst
... dich für die Errungenschaften der weltbesten Wissenschaftler
(Technik, Medizin, Physik, Weltraum,..) interessierst
... du Astronaut werden und hoch hinaus willst

*Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Mag. Alois Kohlmayr.
УВИДЕМЬСЯ!*

UÜ-Tanz und Gymnastik (TAG) (1 – 8. Klassen Mädchen)

Hast du Lust zu spielen, dich mit Musik zu bewegen, ein paar Schritte aus dem **Jazz-Tanz** zu erlernen, kleine Kunststücke mit **Handgeräten** (Bändern, Reifen, Bällen...) auszuprobieren und einfach Spaß zu haben?

Dann bist du hier richtig!

UÜ-Tischtennis (TT) (1.-8. Klassen)

Egal ob du schon Erfahrung im Tischtennis hast oder einmal in die schnellste Rückschlagsportart hineinschnuppern möchtest, die UÜ-Tischtennis ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet.

Folgende Punkte bilden in der UÜ-Tischtennis den Schwerpunkt:

- Vermittlung der Grundschlagarten im Tischtennis (Konter, Topspin, Schupf, Block und Service)
- Systematischer tischtennisspezifischer Übungsbetrieb in Paaren und Balleimertraining
- Erprobung tischtennisspezifischer Spiel- und Wettkampfformen (Einzel und Doppel)
- Taktiktraining
- Differenzielles Training (z.B. durch Variation der Tisch-, Schläger- und Ballgröße)

UÜ-Ultimate Frisbee (ULT) (1. – 5. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur fünften Klasse, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Ziel ist das Erlernen bzw. Verbessern der Wurftechnik, erste taktische Konzepte kennen und können, den Spirit of the game erfahren und natürlich die Teilnahme am Ultimate Frisbee Schulcup.

UÜ-Volleyball (VOL) (1. – 4. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur vierten Klasse, sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene.

Das Ziel liegt einerseits in einer gemeinsamen freudvollen Sportbetätigung und andererseits auch in einer ernsthaften Vorbereitung auf Wettbewerbe.
Ziel: Teilnahme an der NÖ-Schülerliga Volleyball

UÜ-Vorwissenschaftliches Arbeiten (VWA) (6. - 7. Klassen)

Die UÜ VWA stellt eine Einführung in die Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens dar. Die Schülerinnen und Schüler sollen Schritt für Schritt in die Methodik und Denkweise eines „Forschungsprozesses“ eingeführt werden. Die Schwerpunkte der UÜ liegen in den folgenden Inhalten und Themen:

- Themenformulierung und Eingrenzung
- Entwicklung von Forschungsfragen
- Grundlagen des Projektmanagements
- Recherchemethoden
- Zitation
- Umgang mit wissenschaftlichen Texten
- Wissenschaftliches Schreiben
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden