

Beschreibung der Unverbindlichen Übungen 2026/2027

UÜ-Abschließende Arbeiten (ABA) (7. Klassen)

Die UÜ VWA stellt eine Einführung in die Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens dar.

Die Schülerinnen und Schüler sollen Schritt für Schritt in die Methodik und Denkweise eines „Forschungsprozesses“ eingeführt werden. Die Schwerpunkte der UÜ liegen in den folgenden Inhalten und Themen:

- Themenformulierung und Eingrenzung
- Entwicklung von Forschungsfragen
- Grundlagen des Projektmanagements
- Recherchemethoden
- Zitation
- Umgang mit wissenschaftlichen Texten
- Wissenschaftliches Schreiben
- Qualitative und quantitative Forschungsmethoden

Mag. Monika Moro, Mag. Tobias Samek

UÜ-Basketball für Burschen und Mädchen (BBK) (1 - 3. Klassen)

Alle Buben und Mädchen, die gerne mehr Basketball spielen wollen, sind hier willkommen! Egal ob du Anfänger bist oder schon Erfahrungen gesammelt hast, in dieser wöchentlich stattfindenden Übung lernst du besser Basketball zu spielen.

Was erwartet dich?

- Spielerischer Aufbau der Basketball- Grundelemente: Passen, Werfen und Dribbeln.
- Vorbereitende Spiele, um richtig Spielen zu lernen. Das ist oft gar nicht so einfach...
- Richtiges und effektives Verteidigen.
- Kennenlernen der wesentlichen Regeln sowie einfache taktische Elemente.

Für besonders motivierte und engagierte Spielerinnen und Spieler gibt es auch die Möglichkeit an der Schulmeisterschaft teilzunehmen.

Mag. Wilhelm Joos

UÜ-Boden-/Gerätturnen und Akrobatik (BGT) (1. - 8. Klassen)

Für Mädchen und Burschen der 1. bis 8. Klassen.

Inhalte:

- Erarbeitung verschiedener Elemente an Geräten (Boden, Kasten, Reck, Barren, Balken, Ringe, Trapez...)
- Trainieren von Übungsverbindungen auf Grundlage des Turn 10 Programms und Trainieren von Elementen aus dem Parkoursport
- Verwendung des Mini-Trampolins, des Eurotramps, der Airtrackbahn und weiterer Airtrack-Elemente
- spielerisches Krafttraining für Rumpf-, Stütz-, Arm- und Beinmuskulatur
- Erlernen von Grundelementen der Sportakrobatik (Partnerakrobatik,...)
- Erarbeitung einer Choreografie (mit Musik) am Boden und an Geräten für eine Schulveranstaltung (Galaabend/Vorführung) in Zusammenarbeit mit dem Schulsportklub am Ende des Schuljahres (optional).

MMag. Carina Hampf

UÜ-Chor (CHOR) (1. - 8. Klassen)

Möchtest du gerne

- In der Gruppe tolle musikalische Erfahrungen sammeln?
- Auftritte vor Publikum in- und außerhalb der Schule bestreiten?
- lernen, wie du deine Stimme optimal einsetzen kannst?

Dann ist der TWOgether! Chor genau das Richtige für dich! Die unverbindliche Übung Chor richtet sich an alle singbegeisterten Schülerinnen und Schüler, die sich gerne stimmlich weiterentwickeln möchten. Der Name „TWOgether!“ ergibt sich aus der Kooperation mit der Albrechtsberger Musikschule. Der Chor wird von beiden Institutionen gemeinsam angeboten und kann in der Musikschule als Zusatzfach angerechnet werden.

Durch die Zusammenarbeit mit der Musikschule ergeben sich zusätzliche Konzerte mit Orchester und Big Band, professionelle chorische Stimmbildung und die Erarbeitung eines vielfältigen Repertoires, das über die Möglichkeiten im regulären Musikunterricht hinausgeht.

Auftritte 2022/23/24: Gestaltung der Schulmesse zu Jahresbeginn, Auftritt beim Schulfest, Gestaltung einer Messe in Höflein, Konzert im Rahmen des Lichteradvents des Stifts Klosterneuburg, Auftritt beim Bezirksjugendsingen in Grafenwörth, Teilnahme am Wettbewerb Landesjugendsingen (Ausgezeichneter Erfolg!) im Auditorium Grafenegg, großes Konzert im Dr.Rudolf Koch-Saal „The Art of Singing“, Gestaltung des Gottesdiensts in der evangelischen Kirche Klosterneuburg, Konzert mit dem Gitarrenorchester der Musikschule und der Gastmusikschule aus Düsseldorf, Adventsingens beim Lions Club Punschstand, musikalische Gestaltung des Friedensplakat – Wettbewerbs, Auftritt beim Jugendchor-Festival „chorissimo“ in Grafenegg, Chorkonzert im Koch-Saal.

Melanie Jäger, BA

UÜ-Darstellendes Spiel (DSP) (1. - 4. Klassen)

Die Unverbindliche Übung soll Schülern eine Einführung in die Schauspielerei bieten. Schwerpunkte sind daher Sprechtechnik, Atemübungen, Präsenzübungen sowie das Spielen mit Emotionen.

Im weiteren Verlauf werden über Improvisation Spielsituationen entworfen, aus denen ein Stück entsteht, das zur Aufführung gelangen soll.

Petra Kaltenbrunner, M.A., Mag. Constanze Posautz

UÜ-Dungeons & Dragons (DND) (3. – 8. Klassen)

Tauche ein in ein Abenteuer voller Fantasie, Spannung und Teamarbeit!

In der unverbindlichen Übung „Dungeons & Dragons“ erzählen wir gemeinsam spannende Geschichten, schlüpfen in aufregende Rollen und lassen die Würfel über das Ungewisse entscheiden.

- Keine Bildschirme, kein Internet – nur Papier, Würfel und jede Menge Fantasie!
- Egal, ob du Anfänger oder erfahrener Rollenspieler bist: Die Grundregeln erarbeiten wir zusammen.
- Meistere als Gruppe knifflige Rätsel, löse Probleme mit Teamarbeit und entdecke, wie deine Entscheidungen die Geschichte formen.
- Hast du Lust, deine eigene Welt zu erschaffen? Lerne, als Spielleiter Abenteuer für deine Freunde zu gestalten!

Unsere Sessions finden oft auf Englisch statt – so kannst du spielerisch und ohne Druck in die Sprache eintauchen. Keine Sorge: Alles wird so erklärt, dass jeder mitmachen kann!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig – nur deine Neugier und Lust auf ein Abenteuer. Mach mit und sei dabei, wenn Fantasie zum Leben erwacht!

Mag. Tobias Samek

UÜ-Film (1. - 4. Klassen)

„Kamera läuft! Und Action!“ In diesem Kurs lernen die Schüler:innen die Basics der ‚Filmarbeit‘. In selbst entwickelten Szenen erproben die Schüler:innen deren filmische Umsetzung. Hier werden etwa Kameraeinstellungen erprobt, Ton aufgenommen, Musik ausgewählt oder eigens komponiert, Szenenbilder arrangiert und vieles mehr. Die Schüler*innen agieren als Drehbuchautor:innen, Schauspieler:innen, Regisseur:innen und haben die Möglichkeit alle möglichen Rollen auszuprobieren, die die Filmarbeit so mit sich bringt.

Petra Kaltenbrunner, M.A.

UÜ-Fußball (FB) (1. - 4. Klassen)

Du spielst gerne mit Mitschülern aus deiner Klasse oder aus Parallelklassen regelmäßig Fußball, bist aber nicht in einem Fußballverein?

Oder spielst du in einem Fußballverein und möchtest eine zusätzliche Trainingseinheit besuchen?

Dann bist du in der unverbindlichen Übung „Fußball“ genau richtig:

Wir trainieren 1x pro Woche eine Doppelstunde und erwerben und verbessern die wichtigsten Fußballtechniken wie Ballführen, Dribbling, Ballannahme und -mitnahme, Zuspiel und Torschuss. Diese Techniken und taktische Varianten wenden wir im Spiel oder in kleinen Turnierformen an.

Mag. Christian Rohringer, Ferreres Santana Alberto

FG-Global Politics (GLPO) (5. - 8. Klassen)

Global Politics is a course for all students eager to explore the forces that shape our interconnected world and the key events that impact our lives. Through examining national and global politics, students gain insights into big concepts like power, co-operation, conflict and justice. This course encourages students to critically analyse hot political issues as they happen, uncover the complexities of global governance, and consider the role of individuals and organizations in driving change.

Guest speakers who are experts in their field are invited regularly to give their valuable perspectives on important events or concepts.

In this extra-curricular course students learn how international law is made and are prepared to represent the school at the prestigious Model European Parliament.

The course is taught in English.

Hee Won Park, MA

UÜ-Kreatives Gestalten und Design (KRGE) (1. – 4. Klassen)

Ob Acryl auf Leinwand, Kreidezeichnen, Drucken, Schnitzen, Holzarbeiten, Gipsen, Papier falten, Töpfern, Nähen,wir stürzen uns gemeinsam ins kreative Tun und fertigen Bilder, Objekte, Gefäße und Kleinmöbel für den Eigenbedarf.

Die Liste an Möglichkeiten lässt sich nach Belieben verlängern! Auch kreative Beiträge zur Gestaltung der Schulräumlichkeiten oder für Schulveranstaltungen werden wir herstellen! Ich freue mich auf deine kreativen Ideen!

Mag. Christine Brunner-Fenz

UÜ-Leichtathletik (LA) (1.-5.Klasse)

Hast du Lust, die Vielfalt und die Disziplinen der Leichtathletik kennenzulernen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

Die Leichtathletik vereint viele grundlegende Bewegungselemente, die für die Beherrschung zahlreicher Sportarten bedeutend sind. Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer werden durch spielerische Methoden entwickelt und im Laufe des Jahres werden wir die verschiedensten leichtathletischen Disziplinen, unter anderem Sprint, Hochsprung, Weitsprung, Hürdenlauf, Weitwurf und Staffel, kennenlernen und trainieren. Ziel ist außerdem die Verbesserung koordinativer Fähigkeiten und natürlich die Freude an der Bewegung!

Der Kurs wird für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur fünften Klasse angeboten - sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Alena Gold, MEd

UÜ-Mathematik Maturavorbereitung (M) (8. Klassen)

In dieser unverbindlichen Übung werden die Inhalte der schriftlichen Matura in Mathematik systematisch wiederholt und anhand früherer Maturaaufgaben gefestigt. Neben dem Wiederholen und Üben der Inhalte stehen dabei auch Lösungsstrategien für die jeweiligen Aufgabenformate sowie geeigneter Technologieeinsatz am Programm.

Die UÜ findet in der Regel wöchentlich statt, um die Lerninhalte gut über das Schuljahr aufteilen zu können. Für Schüler:innen der IB Klasse wird die UÜ jedoch separat und in Form von geblockten Terminen im Zeitraum von Oktober bis Jänner stattfinden, da diese bereits im Jänner die schriftliche Matura in Mathematik absolvieren.

Felix Pertiller, Med, Leonore Wöß, BEd, BSc, MEd

UÜ-Mediation (MED) (5. - 8. Klassen)

Mediation ist eine Möglichkeit der Konfliktlösung ohne Sieger und Verlierer. Peer Mediation wird von SchülerInnen für SchülerInnen angeboten. Außerdem sind die MediatorInnen auch MentorInnen für die ersten Klassen.

An unserer Schule besteht bereits eine engagierte Mediationsgruppe, die Verstärkung sucht. Angesprochen sind SchülerInnen der Oberstufe mit starkem sozialem Engagement.

Die Ausbildung zum Mediator/zur Mediatorin beschäftigt sich intensiv mit Konflikten (wie gehe ich mit Konflikten um, was sind Konflikte, Lösungsmöglichkeiten, Kommunikation), aber auch mit spielpädagogischen Ansätzen für die Betreuung der 1. Klassen im Fach LEL.

Diese Ausbildung findet von 26. bis 28. September 2024 in Raach am Hochgebirge statt und ist für alle, die neu zur Gruppe stoßen, verbindlich. Neu anmelden für diese UÜ kann man sich nur in der 5. und 6. Klasse.

Weitere Informationen folgen am ersten Montag des neuen Schuljahres (10-Uhr-Pause bei Pinnwand neben Supplierplan).

Mag. Constanze Posautz, Mag. Peter Scheruga

UÜ-Multimedia (MUM) (3. - 8. Klassen)

Diese unverbindliche Übung richtet sich an musik- und tontechnisch interessierte SchülerInnen sowie an Instrumentalisten.

Inhalt: Licht- und tontechnische Betreuung diverser Veranstaltungen im Veranstaltungssaal der Schule, Mischpult-Technik mit einem digitalen Mischpult (Behringer X32), Aufnahmeverfahren, CD-Aufnahme, digitaler Schnitt und Bearbeitung, Mikrofonierung, PA-Anlage Beschallung, Lichttechnik, arbeiten mit Sequenzerprogrammen wie LOGIC, CUBASE SX oder REASON, Erstellung von Playbacks, Patterns und Eigenkompositionen im schuleigenen Tonstudio, Schnitt und Vertonung von Videoaufnahmen, Filmmusikerstellung;

Ziel: Erstellung von Songs in den Programmen LOGIC und GARAGE-BAND, Erstellung von Playbacks, eigenständige Betreuung diverser Veranstaltungen mit einer PA-Anlage, Licht und Video sowie die Erstellung von CD- und Videoaufnahmen mit professioneller Nachbearbeitung als Dokumentation.

Neumüller Jakob

UÜ-Musical Plays (MUS) (1. – 3. Klassen)

Wir spielen kleine Musiktheatergeschichten und Musical Plays.

Die Kinder singen, spielen, tanzen und musizieren mit ihren Instrumenten, kümmern sich um Kostüme und Bühnenbild sowie Requisiten und Plakate, ... bis das Gemeinschaftswerk aufgeführt werden kann.

Instrumentale Vorkenntnisse sind nicht Grundbedingung, Freude am Singen und Musizieren jedoch schon.

Mag. Manuela Rektenwald

UÜ-Orientierungslauf (1.-8. Klassen)

Einfach nur laufen ist dir zu langweilig?

Am Start bekommst du eine Karte in die Hand, die das Gelände zeigt. Auf der Karte sind Kontrollposten eingezeichnet, diese läufst du mit Hilfe von Karte und Kompass an. Der Jubel ist groß, wenn du den richtigen Posten gefunden hast. Und jetzt auf zum nächsten!

Jeder Orientierungslauf ist eine neue Herausforderung, egal ob du die Gegend schon kennst oder nicht. Es sind nicht immer die schnellsten Läufer, die am schnellsten beim nächsten Posten sind. Bald wirst du wieder auf deine eigenen Navigationsfähigkeiten vertrauen und dich auch ohne Google Maps selbstsicher durch die Welt bewegen.

Wir werden in Stadt und Wald in unterschiedlichen Trainingsformen Kontrollposten suchen und finden. Außerdem ist geplant, an Schulcupläufen in Wien und an der NÖ-Schulmeisterschaft teilzunehmen.

Mag. Michaela Gigon

UÜ-Physik und Chemie Experimente (PCE) (1. – 4. Klassen)

Da wird es blitzen und krachen! In kleinen Gruppen wird experimentiert: kleine Hands on Versuche, aber auch längere Projekte werden angeboten.

Die Experimente können dann anderen Schülerinnen und Schülern präsentiert werden.

Dr. Mag. Helene Van Melckebeke

UÜ-Programmieren lernen – spielerisch (PROG) (1. – 4. Klassen)

Wenn du neugierig und selbst kreativ werden willst, dann bist du hier genau richtig. In der Unverbindlichen Übung „Programmieren lernen - Spielerisch“ erfährst du, wie man Animationen, einfache Computerspiele und viele andere lustige Projekte selbst erstellt.

Mit Hilfe einer visuellen Programmiersprache, wie Scratch oder Open Roberta Lab, lernst du die Grundlagen der Programmierung kennen.

Variablen, Bedingungen und Schleifen werden im Kurs Schritt für Schritt behandelt. Aber auch Fähigkeiten wie Teamwork, Kreativität, Frustrationstoleranz und Durchhaltevermögen werden im Kurs gestärkt.

Mag. Hannes Rechberger

UÜ-Schach (1.-8. Klasse)

Die Unverbindliche Übung „Schach“ richtet sich an Anfänger*innen und leicht Fortgeschrittene und vermittelt dir die grundlegenden Regeln sowie erste strategische Konzepte. Du lernst, wie die Schachfiguren ziehen, einfache Taktiken anzuwenden und deine Spielweise zu verbessern. Der Kurs fördert deine Konzentration und Problemlösungsfähigkeiten und hilft dir, dein Verständnis für das Spiel zu vertiefen. Mit praktischen Übungen und spannenden Aufgaben wirst du sicherer im Spiel. Am Ende kannst du mit mehr Selbstvertrauen Schachpartien führen und deine neu gewonnenen Fähigkeiten anwenden.

Folgende Bereiche des Schachspiels werden in der UÜ behandelt:

- Grundlagenwissen über Figuren und mögliche Spielzüge
- Grundlegende Regeln des Erfolgs im Schach
- Sonderzüge
- Eröffnungen
- Taktikaufgaben

- Unterschiedliche Spielmodi
- Kleine Turnierformen u.v.m

Mag. Wilhelm Joos

UÜ-Tanz und Gymnastik (TAG) (1 – 4. Klassen Mädchen)

Hast du Lust, dich zu Musik zu bewegen, verschiedene Tänze zu erlernen, Kunststücke und Choreografien mit Handgeräten (Bändern, Reifen, Bällen, Seilen, ...) auszuprobieren und einfach Spaß zu haben?

Dann bist du hier richtig!

Alena Gold, MEd

UÜ-Tischtennis (TT) (1.-8. Klassen)

Egal ob du schon Erfahrung im Tischtennis hast oder einmal in die schnellste Rückschlagsportart hineinschnuppern möchtest, die UÜ-Tischtennis ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet.

Folgende Punkte bilden in der UÜ-Tischtennis den Schwerpunkt:

- Vermittlung der Grundschlagarten im Tischtennis (Konter, Topspin, Schupf, Block und Service)
- Systematischer tischtennisspezifischer Übungsbetrieb in Paaren und Balleimertraining
- Erprobung tischtennisspezifischer Spiel- und Wettkampfformen (Einzel und Doppel)

- Taktiktraining
- Differenzielles Training (z.B. durch Variation der Tisch-, Schläger- und Ballgröße)

Mag. Christopher Peroutka

UÜ-Ultimate Frisbee (FRIS) (1. – 5. Klassen)

Angeboten für Mädchen und Burschen von der ersten bis zur fünften Klasse, für Anfänger und Fortgeschrittene. Viele kleine Spiele mit der Scheibe, das Erlernen bzw. Verbessern der Wurftechnik, erste taktische Konzepte bilden den grundlegenden Inhalt. Natürlich wollen wir auch den Spirit of the game erfahren und das große Ziel ist die Teilnahme am NÖ Ultimate Frisbee Schulcup im Frühjahr.

Mag. Scheruga Peter

UÜ-Volleyball (VOL) (1. – 8. Klassen)

Die unverbindliche Übung ist perfekt für alle volleyballbegeisterten Mädels und Burschen, die Spaß am (Ball-)Sport haben, sich regelmäßig bewegen wollen und es genießen, unter Gleichgesinnten zu sein. Sowohl Fortgeschrittene als auch Anfänger sind bei uns willkommen, um sich sowohl individuell als auch als Teil eines Teams technisch und taktisch zu verbessern.

In der Unterstufe liegt der Fokus auf dem Kleinfeldspiel (4 gegen 4), in der Oberstufe wollen wir uns beim 6 gegen 6 am Großfeld verbessern. Natürlich steht die gemeinsame sportliche Betätigung im Mittelpunkt, für die ambitionierten Kinder und Jugendlichen gibt es aber sowohl intern (Turnier der 3./4. Klassen und Oberstufenturnier) als auch extern (Teilnahme an den offiziellen Schulsportbewerben im Volleyball und Beachvolleyball für Unter- und Oberstufe) die Möglichkeit, sich mit anderen zu messen.

Mag. Alexandra Pany